Беседа на тему «Занятия спортом – основа детского здоровья».

03.04.2019 г.

План

1. Преподаватель Конева Т.И. – беседа о пользе спорта, физических упражнений, активного образа жизни, прогулок на свежем воздухе.
2. Преподаватель Белова В.М. – о правильном планировании дня школьника, его режима, чередовании умственного труда, занятий музыкой с физическими нагрузками.
3. Разговор с обучающимися об их спортивных занятиях, любимых видах спорта, кумирах и командах, о соблюдении правил в травмоопасных для пианистов играх.

ДВИЖЕНИЕ – ЭТО ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ – единогласный вывод беседы.