К Всемирному Дню Здоровья

Классный час на тему «Классика лечит»

04.05.2019 г., 1030

План

1. Преподаватель В.М.Белова – о музыкотерапии, о воздействии звуков на наше настроение, тонус, пульс, мозговые волны и пищеварение.
2. Преподаватель Т.И.Конева – о влиянии музыки на различные сферы жизни (педагогика, психотерапия, торговля, сельское хозяйство и т.д.).
3. «Классика лечит» – прослушивание классической музыки и её влияние на состояние нашего здоровья:

- «Полонез» М.Огинского снимает боль, эмоциональное напряжение;

- «Лунная соната» Л.Бетховена снимает раздражительность, неврозы;

- «Аве Мария» Ф.Шуберта успокаивает, снимает тревогу и неуверенность;

- музыка В.Моцарта улучшает зрение, способствует росту умственных способностей у детей.

Выводы:

Классическую музыку нужно слушать, исполнять. Она благотворно влияет на здоровье, психическую и эмоциональную сферы, активизирует мышление, слуховое внимание, улучшает память, помогает при изучении иностранных языков и разучивании стихов.